



Lavorare in sicurezza significa

*proteggere la propria
salute e quella degli altri*

***mantenere efficiente
l'ambiente di lavoro***

***conoscere e saper
affrontare i rischi:***

***prevenzione**, con
formazione e informazione;
protezione, utilizzando
correttamente i Dispositivi di
Protezione Individuale (DPI).*

Questa pubblicazione è stata
realizzata nell'ambito del progetto
**DIAMANTI – Donne, inclusione,
autonomia e miglioramento delle
condizioni di vita nei campi
profughi Saharawi CUP n.
E11D25000110009**

realizzato da Nexus con il contributo
della Regione Emilia-Romagna

SALUTE E SICUREZZA IN AMBITO DOMESTICO

Pratiche di lavoro sicure per attività di sartoria

*Rischi in sartoria, possibili
conseguenze e precauzioni*

realizzato da



con il contributo di



SCARSA ILLUMINAZIONE: affaticamento visivo

Precauzioni

Illumina bene il piano di lavoro, utilizzando, luce localizzata, sia naturale che con lampade orientabili.

Fai delle pause per riposare gli occhi, distogliendo periodicamente lo sguardo dal lavoro.

RUMORE: disturbo uditivo

Precauzioni

Colloca un tappetino in gomma fonoassorbente tra il piano di lavoro e la macchina da cucire.

POSTURE SCORRETTE E MOVIMENTI RIPETITIVI: disturbi muscolo-scheletrici a braccia, spalle e schiena

Precauzioni

Mantieni una postura corretta: utilizza una sedia che permetta di appoggiare gli avambracci sul piano di lavoro senza piegare la schiena.

Alterna le attività che comportano l'uso frequente di arti superiori (braccia) con altre che non lo prevedono.

Alterna la posizione seduta a quella in piedi.

FORBICI E AGHI tagli e punture

Precauzioni

Utilizza forbici, spilli e aghi con attenzione e nel modo corretto.

Utilizza il ditale per proteggere le dita.

Riponi sempre gli strumenti negli appositi contenitori.

Mantieni ordinata l'area di lavoro durante le attività.

POLVERI E FIBRE TESSILI: irritazione delle vie respiratorie

Precauzioni

Pulisci regolarmente gli ambienti evitando di sollevare eventuale polvere.

MACCHINE DA CUCIRE: rischio elettrico

Precauzioni

Controlla regolarmente l'integrità dei fili elettrici.

Tieni le dita lontane dall'ago e dalle parti in movimento durante l'utilizzo della macchina.