



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



AGENZIA ITALIANA
PER LA COOPERAZIONE
ALLO SVILUPPO



AID 0I3244/06/4

COLTIVARE SALUTE



**Supporto alle produzioni alimentari locali per
migliorare la qualità della dieta della popolazione
sahrawi rifugiata in Algeria**





Il progetto si propone di contribuire a migliorare la qualità della dieta e della salute della popolazione di rifugiati sahrawi in Algeria.

UN LEGAME VITALE: CIBO, SALUTE E AUTONOMIA

Il progetto nasce per rispondere a un bisogno urgente: migliorare la salute e l'autonomia della popolazione sahrawi. In un contesto segnato dalla povertà e dalla dipendenza dagli aiuti esterni, promuoviamo l'autoproduzione alimentare, insegnando pratiche agricole sostenibili e sottolineando il legame tra nutrizione e benessere.

IL NOSTRO IMPEGNO SUL CAMPO

Contrasto alla malnutrizione: incoraggiamo una dieta più varia e sana, fondamentale per prevenire malattie legate all'alimentazione come diabete e obesità, molto diffuse tra le donne sahrawi.

Opportunità di lavoro: diamo alle persone gli strumenti per generare reddito attraverso la produzione e la vendita dei loro prodotti, favorendo lo sviluppo di un'economia locale.

Superare le difficoltà: affrontiamo le sfide di un ambiente desertico, la precarietà degli insediamenti e l'aumento dei prezzi, per garantire una base solida e sostenibile per la comunità.



PROMUOVIAMO IL BENESSERE DELLA COMUNITÀ CON INIZIATIVE CONCRETE

- **Diffondiamo la moringa:** aumentiamo la coltivazione di questo albero dalle preziose proprietà nutritive.
- **Controlliamo la salute:** organizziamo test gratuiti per prevenire e contrastare diabete e sindrome metabolica.
- **Incoraggiamo stili di vita sani:** promuoviamo abitudini alimentari equilibrate e pratiche quotidiane favorevoli al benessere attraverso campagne educative.
- **Sosteniamo le donne:** rafforziamo i gruppi femminili con opportunità di formazione e lavoro, specialmente nella produzione alimentare.
- **Potenziamo l'allevamento locale:** diamo nuovo slancio al centro di allevamento di pecore e capre, favorendo lo sviluppo economico.

I BENEFICIARI E LE BENEFICIARIE SARANNO OLTRE 60.000, DI CUI IL 93% DONNE

1250 famiglie beneficeranno della semina della moringa e potranno beneficiarne nella dieta.

20 beneficiari riceveranno formazione specifica sulla semina della moringa.

125 pazienti diabetici riceveranno 2 kg di polvere di moringa/anno come potenziale complemento terapeutico per il diabete.

100 beneficiari diabetici riceveranno supporto e monitoraggio della loro salute.

250 cittadini sani riceveranno un controllo gratuito nell'ambito dello screening per valutare la prevalenza del diabete e della sindrome metabolica.

29 infermiere responsabili dei centri di salute miglioreranno la loro capacità di prendersi cura e assistere i pazienti diabetici e acquisiranno competenze per sensibilizzare su questioni di carattere preventivo/assistenza sanitaria.

OLTRE 130 donne saranno direttamente coinvolte in nuovi o già esistenti gruppi di produzione, rafforzando così la loro autonomia economica.

52.900 donne adulte beneficeranno di politiche migliorate del Ministero della Sanità Pubblica sulla prevenzione della sindrome metabolica e del diabete.

24 donne guideranno nuove aziende agricole pilota, rappresentando un esempio concreto di empowerment femminile e di innovazione produttiva.





**UN FUTURO
PIÙ SANO
E PROSPERO
ATTRAVERSO
3 AREE CHIAVE**

I. CIBO, SALUTE E BENESSERE PER TUTTI

Moringa per la salute: organizziamo corsi per imparare a coltivare e usare la moringa, una pianta ricca di proprietà, con un focus speciale sulle donne che soffrono di diabete.

Controlli medici: conducendo screening sulla salute, valutiamo la diffusione di diabete e sindrome metabolica per offrire un aiuto mirato.

Alimentazione migliore: chiediamo alle organizzazioni internazionali di migliorare la qualità del cibo fornito alle famiglie.

Vita sana: lanciamo campagne per promuovere un'alimentazione corretta e uno stile di vita attivo.

2. AUTONOMIA ECONOMICA PER LE DONNE

Nuovi gruppi di lavoro: creiamo e supportiamo 20 nuovi gruppi femminili, fornendo cucine attrezzate e formazione per produrre e vendere cibo e altri prodotti.

Crescita dei gruppi esistenti: potenziamo altri 25 gruppi con corsi avanzati di pasticceria e nuove competenze, come la produzione di sapone da olio riciclato.

Nuove specialità: apriamo un laboratorio per la produzione di couscous senza glutine, una novità assoluta per l'area.

3. RILANCIO DELL'ALLEVAMENTO LOCALE

Allevamento sostenibile: ampliamo il centro di allevamento di pecore e capre, introducendo metodi che valorizzano il foraggio locale. Studiamo anche la produzione di latte e derivati.

Nuovi allevatori: creiamo 8 centri di allevamento pilota gestiti da giovani donne, utilizzando strutture ecologiche e garantendo supporto veterinario.

Competenze per il futuro: offriamo corsi di formazione a veterinari e allevatori locali per migliorare la gestione, la salute degli animali e le pratiche di mungitura.



AID 013244/06/4

COLTIVARE SALUTE

Supporto alle produzioni alimentari locali per
migliorare la qualità della dieta della popolazione
sahrawi rifugiata in Algeria

Capofila



Partner di progetto



Per informazioni:
africa70@africa70.org
www.africa70.org