

Finanziado por la Cooperación Italiana



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



AGENCIA ITALIANA
DE COOPERACIÓN
PARA EL DESARROLLO



Africa '70

AID 013244/06/4

CULTIVAR SALUD



Apoyo a las producciones alimentarias locales para
mejorar la calidad de la dieta de la población
saharai refugiada en Argelia





El proyecto tiene como objetivo contribuir a mejorar la calidad de la dieta y la salud de la población refugiada saharauí en Argelia.

UN VÍNCULO VITAL: ALIMENTACIÓN, SALUD Y AUTONOMÍA

El proyecto nace para responder a una necesidad urgente: mejorar la salud y la autonomía de la población saharauí.

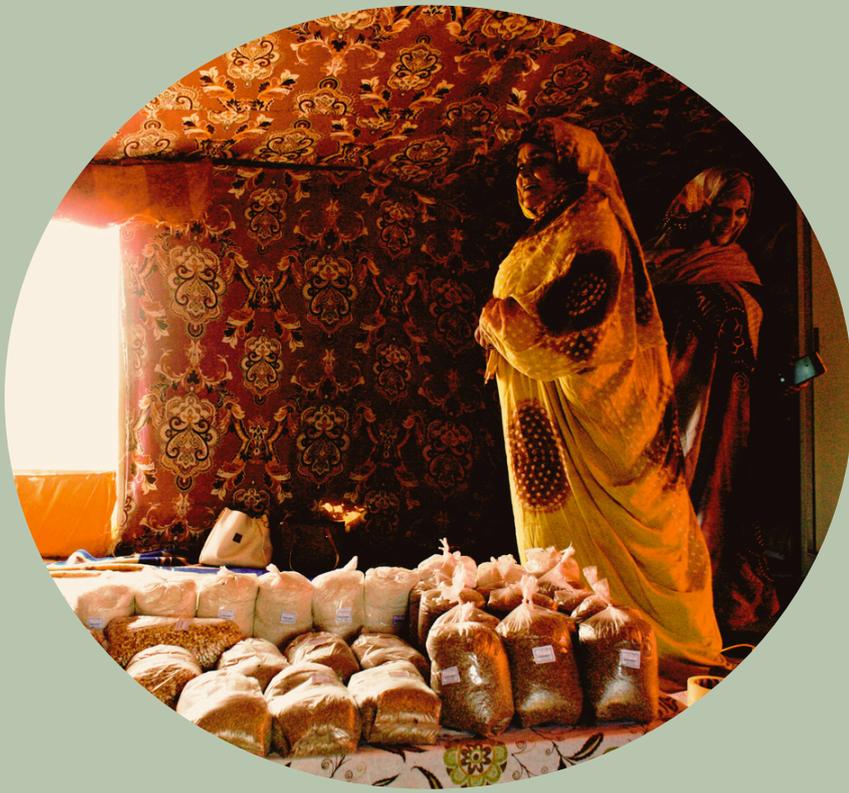
En un contexto marcado por la pobreza y la dependencia de la ayuda externa, promovemos la autoproducción alimentaria, enseñando prácticas agrícolas sostenibles y subrayando el vínculo entre nutrición y bienestar.

NUESTRO COMPROMISO SOBRE EL TERRENO

Lucha contra la malnutrición: fomentamos una dieta más variada y saludable, fundamental para prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación como la diabetes y la obesidad, muy extendidas entre las mujeres saharauíes.

Oportunidades de empleo: proporcionamos a las personas las herramientas para generar ingresos a través de la producción y venta de sus productos, favoreciendo el desarrollo de una economía local.

Superar las dificultades: enfrentamos los desafíos de un entorno desértico, la precariedad de los asentamientos y el aumento de los precios, para garantizar una base sólida y sostenible para la comunidad.



PROMOVEMOS EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD CON INICIATIVAS CONCRETAS

- **Difundimos la moringa:** aumentamos el cultivo de este árbol con valiosas propiedades nutritivas.
- Controlamos la salud: organizamos pruebas gratuitas para prevenir y combatir la diabetes y el síndrome metabólico.
- **Fomentamos estilos de vida saludables:** promovemos hábitos alimentarios equilibrados y prácticas cotidianas favorables al bienestar mediante campañas educativas.
- **Apoyamos a las mujeres:** fortalecemos los grupos femeninos con oportunidades de formación y empleo, especialmente en la producción alimentaria.
- **Reforzamos la ganadería local:** impulsamos el centro de cría de ovejas y cabras, favoreciendo el desarrollo económico.

LOS BENEFICIARIOS SERÁN MÁS DE 60.000, DE LOS CUALES EL 93% SON MUJERES.

1250 familias se beneficiarán de la siembra de moringa e incorporarán esta planta a su dieta.

20 beneficiarios recibirán formación específica sobre la siembra de moringa.

125 pacientes diabéticos recibirán 2 kg de polvo de moringa al año como complemento terapéutico potencial para la diabetes.

100 beneficiarios diabéticos recibirán apoyo y seguimiento de su salud.

250 ciudadanos sanos recibirán un chequeo gratuito en el marco del cribado para evaluar la prevalencia de la diabetes y el síndrome metabólico.

29 enfermeras responsables de los centros de salud mejorarán su capacidad de cuidar y asistir a pacientes diabéticos, y adquirirán competencias para sensibilizar sobre cuestiones preventivas y de asistencia sanitaria.

MÁS DE 130 mujeres estarán directamente involucradas en nuevos o ya existentes grupos de producción, reforzando así su autonomía económica.

52.900 mujeres adultas se beneficiarán de políticas mejoradas del Ministerio de Salud Pública sobre la prevención del síndrome metabólico y la diabetes.

24 mujeres dirigirán nuevas granjas piloto, representando un ejemplo concreto de empoderamiento femenino e innovación productiva.





UN FUTURO
MÁS SANO Y
PRÓSPERO A
TRAVÉS DE 3
ÁREAS CLAVE

I. ALIMENTACIÓN, SALUD Y BIENESTAR PARA TODOS

Moringa para la salud: organizamos cursos para aprender a cultivar y usar la moringa, una planta rica en propiedades, con un enfoque especial en las mujeres que padecen diabetes.

Controles médicos: realizamos exámenes de salud para evaluar la prevalencia de la diabetes y el síndrome metabólico y ofrecer ayuda específica.

Mejor alimentación: pedimos a las organizaciones internacionales que mejoren la calidad de los alimentos distribuidos a las familias.

Vida saludable: lanzamos campañas para promover una alimentación equilibrada y un estilo de vida activo.

2. AUTONOMÍA ECONÓMICA PARA LAS MUJERES

Nuevos grupos de trabajo: creamos y apoyamos 20 nuevos grupos femeninos, proporcionando cocinas equipadas y formación para producir y vender alimentos y otros productos.

Crecimiento de los grupos existentes: fortalecemos otros 25 grupos con cursos avanzados de repostería y nuevas competencias, como la producción de jabón a partir de aceite reciclado.

Nuevas especialidades: abrimos un laboratorio para la producción de cuscús sin gluten, una novedad absoluta para la zona.

3. RELANZAMIENTO DE LA GANADERÍA LOCAL

Ganadería sostenible: ampliamos el centro de cría de ovejas y cabras, introduciendo métodos que valoran el forraje local. También estudiamos la producción de leche y sus derivados.

Nuevos ganaderos: creamos 8 centros piloto de cría gestionados por mujeres jóvenes, utilizando estructuras ecológicas y garantizando apoyo veterinario.

Competencias para el futuro: ofrecemos cursos de formación a veterinarios y criadores locales para mejorar la gestión, la salud de los animales y las prácticas de ordeño.



AID 013244/06/4

CULTIVAR SALUD

Apoyo a las producciones alimentarias locales para
mejorar la calidad de la dieta de la población
saharai refugiada en Argelia

Entidad proponente



socios del proyecto



Para más información:
africa70@africa70.org
www.africa70.org

