

**AID10925**

# ***CIBO E LAVORO: AUTOPRODURRE CON DIGNITÀ***

---

Siamo stati tutti travolti dal ciclone COVID19 e la narrazione mensile che oramai ci accompagna fin da marzo 2017 sembra quasi una nota stonata, in questo momento.

Ma stonata non è!

Le importanti attività, svolte solo poche settimane fa, ci sembrano lontane secoli, è vero, eppure, in questo momento in cui viviamo tutti con il fiato sospeso, ve le vogliamo comunque raccontare.

Chi si occupa di cooperazione internazionale è abituato a vivere i problemi degli altri quotidianamente, cercando di trovare soluzioni che includano una visione del mondo allargata dove non esistono frontiere, ma soltanto le persone.

Il grande sforzo collettivo che l'Italia sta mostrando al mondo è in totale armonia con il nostro lavoro, che cerca di unire gli sforzi collettivi per realizzare un obiettivo comune.

Febbraio ha visto il coronamento finale dello studio di efficacia dell'assunzione quotidiana di 10 grammi di polvere di Moringa, da parte di pazienti affette da diabete di tipo II.

Abbiamo quindi valutato l'impatto della Moringa sullo stato di nutrizione e di salute delle nostre pazienti.

E, dopo oltre un anno di lavoro, siamo arrivati a conclusioni che ci hanno regalato risultati decisamente confortanti: la Moringa funziona!

Le donne hanno ben tollerato la sua assunzione quotidiana e hanno ottenuto un miglioramento medio del controllo glicemico, superiore rispetto alle donne del gruppo di controllo.

Le foto che potete vedere in questa newsletter mostrano parte del lavoro svolto, che ha previsto prelievi di sangue e analisi di laboratorio, visite cliniche e valutazioni dell'indice di massa corporea, nonché molta pazienza da parte di tutti...











Abbiamo quindi la prova definitiva che promuovere la coltivazione delle Moringa a livello familiare ha senso non solo dal punto di vista nutrizionale ma anche come complemento terapeutico.

E dunque avanti tutta: ci apprestiamo a seminare altri 1400 alberi nella Wilaya di Bojador.

L'attività è iniziata con la formazione delle responsabili della semina, la selezione delle famiglie beneficiarie e lo scavo delle buche in cui verranno seminati gli alberi e la costruzione dei protettori.





25/11/2021

Yamaha di Indonesia  
Perdagangan





Nel nostro viaggio siamo persino stati accompagnati da un piccolo pupazzo, si chiama "Beastie the Bug".

L'Università di Milano di Agraria ha inserito il nostro progetto in un circuito creato in occasione dell'anno internazionale della cura delle piante.

"Beastie" rappresenta un parassita invasivo che danneggia gravemente le piante selvatiche e coltivate.

Il Servizio Fitosanitario dell'Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura e alle Foreste della Regione Lombardia (ERSAF), da sempre impegnato nella lotta contro gli organismi nocivi, ci ha consegnato un "Beastie" affinché lo portassimo con noi nelle tendopoli saharawi.

Le foto hanno da un lato documentato la missione dei Medici di UNIMI, che hanno sperimentato l'uso della Moringa coltivata localmente come complemento dietetico e nutrizionale per una popolazione il cui stato di salute e di nutrizione è fragile.

E dall'altro hanno documentato le attività di coltivazioni agroecologiche presso il CEFA.









Mai come in questo momento si comprende quanto il concetto di salute debba essere approcciato con una visione più ampia possibile, che comprenda la nostra salute, quella degli animali, quella delle piante e dell'ambiente in cui viviamo: UNASOLASALUTE.

#Onehealth.

In chiusura, vogliamo condividere con voi una frase che abbiamo letto su internet e che si dice fosse riportata sulle scatole contenenti gli aiuti arrivati in Italia, dalla Cina, per fronteggiare il Coronavirus.

Non sappiamo se corrisponda o meno a verità, ma ci piace trascriverla comunque perché la troviamo molto in sintonia con questo momento storico e con il nostro progetto: "Siamo onde dello stesso mare, foglie dello stesso albero, fiori dello stesso giardino".

E se lo terremo sempre presente: #tuttoandràbene.



## CONTROPARTI



## PARTNER



## CON IL SUPPORTO DI

*Rappresentanza Italiana del Fronte  
Polisario e UGTsario*

## COFINANZIATO DA



AGENZIA ITALIANA  
PER LA COOPERAZIONE  
ALLO SVILUPPO

## PER INFORMAZIONI E CONTATTI

*sara.dilello@africa70.org*

***A presto con i prossimi aggiornamenti!***